

1. Dokumente

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass mit Visum | <input type="checkbox"/> Adresse und Telefonnummern deiner Gastfamilie und Area Director |
| <input type="checkbox"/> DS-2019 – brauchst du für die Einreise | <input type="checkbox"/> Nachweis über Auslandskrankenversicherung |
| <input type="checkbox"/> Program Acceptance Letter – brauchst du für die Beantragung der Sozialversicherungsnummer | <input type="checkbox"/> Ausdruck deines Flugtickets (e-Ticket) |
| <input type="checkbox"/> Deutscher / Österreichischer / Schweizer und internationaler Führerschein | <input type="checkbox"/> 24-Stunden-Notfall-Hotline: 1-844-787-6566 oder 1-949-344-2686 |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis | |

2. Handgepäck

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> Kamera |
| <input type="checkbox"/> Bargeld / event. Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Adressbuch |
| <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummer deiner Bank | <input type="checkbox"/> Brille / Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Notfallkleidung für 2 Tage | <input type="checkbox"/> Zeitschriften oder Buch fürs Flugzeug |
| <input type="checkbox"/> Laptop | <input type="checkbox"/> alle benötigten Dokumente |

3. Hygieneartikel

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahncremé | <input type="checkbox"/> Tampons |
| <input type="checkbox"/> Deospray | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Feuchttücher / Hygienetücher |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Make-up |

4. Medikamente

- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Pflaster | <input type="checkbox"/> event. Schmerzmittel |
|-----------------------------------|---|

Wenn verschreibungspflichtige Medikamente benötigt werden, dann Bescheinigung von deinem Arzt mitnehmen.
www.adac.de/_mmm/pdf/Formular-Aerztliches-Attest_Texteingabe_290174.pdf

5. Weitere Utensilien

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Steckdosenadapter | <input type="checkbox"/> Gastgeschenke |
| <input type="checkbox"/> Ladegerät | |